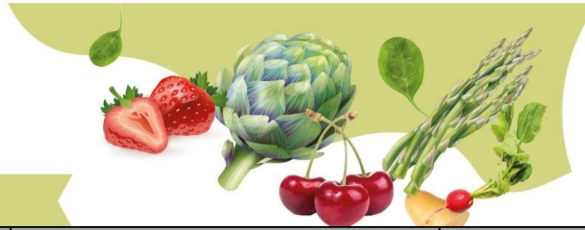


# Menu



**Sidoresto**  
La passion du goût et du partage

MENUS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS

MAI 2023

| lundi 1 mai 2023  | mardi 2 mai 2023   | mercredi 3 mai 2023  | jeudi 4 mai 2023  | vendredi 5 mai 2023   |
|---|--|--|---|---|
| FERIE   | Betterave vinaigrette<br>Bœuf en daube<br>Coquillettes<br>Saint nectaire<br>Banane   | Salade verte<br>Emincé de dinde au jus<br>Duo de carotte<br>Cantal<br>Pêches au sirop                                | Céleri Rémoulade<br>Poisson meunière<br>Pomme de terre fondante<br>Comté<br>Tarte au Chocolat   | Repas végétarien<br>Œuf dur mayonnaise<br>Fondue de poireau et riz<br>Yaourt brassé aux fruits<br>Orange                                    |
|   | Petit Beurre<br>Petit suisse nature et sucre   | Barre de céréales à la pomme<br>Fruit de saison  | Briochette<br>Fromage blanc nature  | Pain et confiture<br>Compote pomme/abricot  |
| lundi 8 mai 2023  | mardi 9 mai 2023   | mercredi 10 mai 2023   | jeudi 11 mai 2023   | vendredi 12 mai 2023  |
| FERIE   | Repas végétarien<br>Radis et beurre<br>Tajine de pomme de terre<br>St nectaire ou Edam<br>Abricot au sirop ou compote      | Tomate<br>Emincé de dinde à la normande<br>Poêlée campagnarde<br>Camembert<br>Tarte poire Bourdaloue                 | Carotte râpées vinaigrette<br>Emincé de bœuf façon Gardiane<br>Purée de céleri<br>Petit suisse aromatisé ou yaourt velouté fruits<br>Banane | Repas végétarien<br>Salade Verte<br>Macaroni sauce au fromage, champignon et petit pois<br>Gouda<br>Crème dessert chocolat                  |
|   | Gaufrette à la vanille<br>Pomme  | Pain et chocolat<br>Yaourt nature et sucre   | Pain et miel<br>Fruit au sirop  | Madeleine<br>Fruit de saison  |
| lundi 15 mai 2023   | mardi 16 mai 2023  | mercredi 17 mai 2023   | jeudi 18 mai 2023   | vendredi 19 mai 2023  |
| Maïs et h. rouge<br>Emincé de bœuf aux oignons<br>Ratatouille<br>Coulommiers<br>Fruit de saison | Repas végétarien<br>Salade verte<br>Pizza au camembert<br>Yaourt aromatisé ou Yaourt velouté aux fruits<br>Fruit de saison | Pomelo et sucre<br>Poulet rôti<br>Brocolis<br>St Nectaire<br>Riz au lait   | Pont  | Pont  |
| Pain et tablette de chocolat<br>Fruit au sirop  | Viennoiserie<br>Compote pomme poire  | Fromage blanc nature et sucre<br>Fruit de saison   |   |   |
| lundi 22 mai 2023   | mardi 23 mai 2023  | mercredi 24 mai 2023   | jeudi 25 mai 2023   | vendredi 26 mai 2023  |
| Radis et beurre<br>Poulet sauté à la crème<br>Pomme de terre<br>Tomme Grise<br>Cocktail Fruits  | Repas végétarien<br>Concombre<br>Dhal de pois chiche<br>Riz<br>Fromage rond<br>Croisillon pomme                            | Carotte<br>Filet de merlu<br>sauce hollandaise Gratin chou-fleur<br>Cantal<br>Semoule au lait                        | Pastèque ou Melon<br>Emincé de bœuf façon kefta<br>Tajine de légumes<br>Comté ou Fromage frais<br>Cocktail de fruits                        | Repas végétarien<br>Tomate<br>Couscous de légumes<br>Yaourt nature bio<br>Fruit de saison   |
| Pain et confiture<br>Compote pomme  | Palet breton<br>Fruit de saison  | Pain et beurre<br>Yaourt à boire   | Palmier<br>Pomme  | Pain et emmental<br>Yaourt nature et sucre  |
| lundi 29 mai 2023   | mardi 30 mai 2023  | mercredi 31 mai 2023   | jeudi 1 juin 2023   | vendredi 2 juin 2023  |
| FERIE   | Repas végétarien<br>Tomate<br>Chili aux légumes<br>Riz<br>Cantal ou port salut<br>Pomme                                    | Concombre et féta<br>Sauté de bœuf à la provençale<br>Duo de carotte<br>Yaourt nature et sucre<br>Gâteau au chocolat | Betterave<br>Lentille à la bolognaise<br>Pates Semi Complete<br>Crème de gruyère<br>Fruit de saison   | Salade de pomme de terre<br>Filet de colin au court bouillon<br>Epinards à la crème<br>St nectaire ou tomme blanche<br>Compote pomme/banane |
|   | Madeleine<br>Fruit de saison   | Pain d'épice<br>Banane   | Moelleux citron<br>Fruit au sirop   | Pain et pâte à tartiner<br>Yaourt nature et sucre   |

LE SIDORESTO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

\* Fruit de saison: kiwi, poire

L'origine des viandes est disponible sur notre site internet

Pêche durable

Appellation d'origine protégée

Plats préparés par nos chefs

Menu validé en commission le 28 février

Produit issu de l'agriculture biologique

Au quotidien, le pain provient de l'agriculture biologique

\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Viande de type race à viande

Changement de menu



Actu & Menu

En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre nouveau site internet toutefois les préparations de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possible:

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques

Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison