




































Lundi 03 mars	Mardi 04 mars	Mercredi 05 mars	Jeudi 06 mars	Vendredi 07 mars	Samedi 08 mars	Dimanche 09 mars
Mâche vinaigrette 		Rillette de poulet 	Carottes râpées 	Salade de lentilles (Validé) 	Coleslaw (Validé) 	
		Noix au poivre beurre 				
Hachis parmentier 	Filet de maquereau sauce oseille 	Poisson meunière 	Sauté de dinde sauce forestière (Validé) 	Escalope de dinde au jus	Sauté de lapin sauce blanquière 	Saucisse de volaille
			Sauté de porc sauce forestière 	Côte de porc au jus 		Andouillette à la moutarde 
	Pommes de terre sautées (Validé) 	Haricots plats ail	Purée de céleri 	Ratatouille (Validé)	Polenta 	Pommes de terre rissolées 
Pont-l'évêque 	Chaource AOP 	Camembert 	Chèvre 	Fromage blanc nature bio 	Munster 	Yaourt sucré 
Pomme au four	Beignet au framboise 	Banane BIO	Crumble pomme framboise 	Pomme bicolore BIO	Eclair café 	Fruit de saison
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céleri et produits à base de céleri



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs






























Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Dîner

Lundi 03 mars	Mardi 04 mars	Mercredi 05 mars	Jeudi 06 mars	Vendredi 07 mars	Samedi 08 mars	Dimanche 09 mars
Potage hiver 	Potage provençal	Potage dubarry 	Potage oseille 	Potage Saint-Germain 	Soupe de poireaux 	Museau vinaigrette 
Pâté de campagne 	Jambon de dinde 	Maquereau au vin blanc 	Salami beurre 	Crêpes aux champignons 	Mousse de canard 	Ballotine de volaille 
Mousse de canard 	Museau vinaigrette 		Ballotine de volaille 		Mortadelle cornichon 	Potage légumes
		Yaourt aux fruits 				
Orange	Liégeois chocolat 		Fruit de saison	Mousse aux marrons 	Orange	Pruneaux au sirop
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céleri et produits à base de céleri



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs





































Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Déjeuner

Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars	Samedi 15 mars	Dimanche 16 mars
Céleri rémoulade 	Betteraves bio vinaigrette (Validé) 	Crêpe au fromage 	Andouille 	Salade de riz tomate mais olive 	Coeur de palmier maïs vinaigrette 	Salade verte bio 
Goulasch de boeuf 	Saucisse de Montbéliard 	Blanquette de poulet 	Poisson meunière 	Rognons au madère 	Rôti de porc 	Paëlla 
	Saucisse de volaille				Rôti de dinde 	
Purée de brocolis 		Purée patate douce 	Pommes campagnarde (Validé)	Epinards 	Purée de pois cassés 	
Comté 	Cantal 			Camembert BIO 	Roquefort 	Fromage blanc nature 
Mousse chocolat bio 	Orange bio	Pomme bicolore BIO	Gélifié vanille (Validé) 	Banane BIO	Fruit de saison	Tarte noix de coco 
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céleri et produits à base de céleri



Céréales contenant du gluten



Crustacés et produits à base de crustacés



Lait et produits à base de lait



Mollusques et produits à base de mollusques



Moutarde et produits à base de moutarde





























Oeufs et produits à base d'oeufs



Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars	Samedi 15 mars	Dimanche 16 mars
Potage automne 	Potage tomate vermicelles 	Potage flamand	Potage verdi 	Roulade de porc aux olives et cornichon 	Bacon fumé 	Rillettes de poulet 
Saucisson de volaille cornichon 	Pâté de campagne 	Rillettes de thon 	Oeufs durs mayonnaise 	Ballotine de volaille 	Bacon de volaille 	Potage légumes
Saucisson sec beurre 	Mousse de canard 			Potage dubarry 		
					Yaourt aux fruits 	
Fromage blanc crème marron 	Fruit de saison	Crème dessert café 	Orange sanguine	Compote abricot		Crème dessert praliné 
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céleri et produits à base de céleri



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs

































































Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Déjeuner

Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars	Samedi 22 mars	Dimanche 23 mars
Fonds d'artichaut vinaigrette  	Coleslaw (Validé)    	Salade verte bio  	Haricots verts BIO vinaigrette  	Noix au poivre cornichon   	Taboulé 	Poireaux vinaigrette  
				Bacon de volaille  		
Poulet basquaise	Sauté de dinde ananas  	Rôti de boeuf 	Brandade de poisson  	Ragoût de dinde  	Escalope de veau à la crème  	Coq au vin  
	Sauté de porc ananas  			Macaroni bio aux champignons et fromage   		
Polenta 	Riz créole 	Blettes sautées persillées 			Salsifis ail persil 	Carotte et pommes de terre (Validé) 
Saint-nectaire 	Mimolette BIO 	Cantal 	Coulommiers BIO 	Rouy 		Fourme d'Ambert portion 
Tarte aux pommes  	Orange bio	Beignet au chocolat     	Fruit de saison	Pomme bicolore	Ananas	Tarte au citron   
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céréales contenant du gluten



Fruits à coque



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs



























Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Dîner

Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars	Samedi 22 mars	Dimanche 23 mars
Potage Esaü 	Potage crécy 	Potage provençal	Potage légumes	Potage parmentier	Potage primeur	Salami beurre 
Thon mayonnaise 	Ballotine de volaille 		Saucisson de volaille cornichon 	Sardine à l'huile 	Mousse de canard 	Ballotine de volaille 
	Cervelas beurre 		Saucisson à l'ail cornichon 		Pâté de foie et cornichons 	Potage légumes
		Pizza au thon 				
Cocktail de fruits	Liégeois café 	Banane	Semoule au lait maison 	Gélifié caramel 	Fromage blanc confiture 	Cocktail de fruits
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde
















































Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Déjeuner

Lundi 24 mars	Mardi 25 mars	Mercredi 26 mars	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars
Salade de pommes de terre olive  	Betteraves vinaigrette persil  	Carottes râpées BIO  		Salade de lentilles (Validé)     
Emincé de boeuf sauce provençale  	Steak de thon aux épices  	Emincé de dinde au jus  	Omelette 	Pavé Merlu sauce portugaise    
	Tajine aux pois chiches			
Carottes (Validé) 		Risotto aux champignons  	Brocolis (Validé) 	Purée de haricots lingot 
Yaourt aux fruits mixés 	Emmental 	Camembert BIO 	Gouda bio 	Fromage blanc nature 
Fruit de saison	Eclair chocolat    	Paris-Brest    	Banane	Pomme au four
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céleri et produits à base de céleri



Céréales contenant du gluten



Fruits à coque



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs



























Poissons et produits à base de poissons



Soja et produits à base de soja

Fiche allergènes de la semaine

Dîner

Lundi 24 mars	Mardi 25 mars	Mercredi 26 mars	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars
Potage mexicain	Potage carotte coco	Potage champignon 	Soupe de poireaux 	Potage aux pois cassés 
Noix au poivre beurre 	Maquereau à la moutarde  	Mousse de canard 	Ballotine de volaille   	Oeufs durs mayonnaise 
Saucisson de volaille cornichon  			Roulade de porc aux olives et cornichon   	
Fruit au sirop portion	Semoule au lait indu   	Orange	Compote pomme framboise	Fruit de saison
Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 	Pain déjeuner self 

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Anhydride sulfureux et sulfites



Céréales contenant du gluten



Lait et produits à base de lait



Moutarde et produits à base de moutarde



Oeufs et produits à base d'oeufs



Poissons et produits à base de poissons