





wienu		avr-25		
lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
Maïs et tomate ou Artichaut et tomate Emincé de bœuf au thym Riz Yaourt aux fruits mixé *Pomme	Repas végétarien Salade de pâtes ou Salade de boulgour Nugget au cantal Duo de courgette * Edam * Fruit de saison	Salade niçoise Emince de dinde sauce marengo Epinard Camembert Orange	* Radis beurre Filet de colin sauce curcuma Pomme de terre *Fromage blanc nature Pomme au four	Repas végétarien  * Carotte râpée Basquaise de haricot blanc Petit suisse aromatisé Pomme ou Banane
Pain et confiture Fruit de saison	Palet breton Yaourt nature	Pain et barre de chocolat Yaout à boire vanille	Boudoir Compote pomme framboise	Pain et miel Fruit de saison
lundi 7 avril 2025	mardi 8 avril 2025	mercredi 9 avril 2025	jeudi 10 avril 2025	vendredi 11 avril 2025
Repas végétarien  Taboulé de blé Omelette Gratin de brocolis * Yaourt nature Pomme ou Orange	* Salade non mêlée  Bœuf bourguignon  Coquillette  Saint Paulin  Compote pomme pêche	Repas végétarien  Betterave  Dhal de lentille  Riz  Fromage blanc  Fruit de saison	Salade de pâtes olives Filet de hoki au court-bouillon Carottes Tomme blanche Banane ou Fruit de saison	Salade ou Tomate mozzarella Poulet rôti Haricot vert & pomme de terre *Crème de gruyère *Fromage blanc et miel
Pain et beurre Fruit de saison	Petit beurre Riz au lait	Pain au chocolat Yaourt à boire vanille	Madeleine Pomme	Pain et confiture Fruit de saison
lundi 14 avril 2025	mardi 15 avril 2025	mercredi 16 avril 2025	jeudi 17 avril 2025	vendredi 18 avril 2025
Maïs  Filet de colin à la crème  Blé aux petits légumes  *Camembert Fruit de saison	*Salade verte Sauté de dinde au curry Purée de carotte *Yaourt nature Orange	Repas végétarien  Chou blanc  Couscous  de légumes  Saint nectaire  Compote pomme abricot	* Concombre Goulash de bœuf Gratin de choux fleurs * Emmental Tarte aux pommes	*Potage de lentilles Ratatouille Riz * Fromage blanc Fruit de saison
Pain et barre au chocolat Compote pomme/framboise	Moelleux citron Fruit de saison	Pain et crème de gruyère Fruit de saison	Sablé Banane	Pain et miel Petit suisse nature
lundi 21 avril 2025	mardi 22 avril 2025	mercredi 23 avril 2025	jeudi 24 avril 2025	vendredi 25 avril 2025
FERIE	*Salade verte Sauté de dinde sauce tomate Boulgour * Chaource Compote abricot	Repas végétarien  Potage de légumes Bolognaise d'egrené au pois jaune Pâte semi complète Yaourt nature Banane	*Carottes râpées Filet de merlu aux petits légumes Haricots vert *Fromage blanc et miel Tarte au chocolat	Taboulé  Emincé de bœuf à la provençale  Courgette *Saint nectaire *Fruit de saison
	Madeleine marbrée Pomme	Brioche Petit suisse nature et sucre	Pain et chocolat Compote de pomme	Palmier Fruit de saison
lundi 28 avril 2025  Radis et beurre  Emincé de bœuf  aux oignions  Pommes de terres	* Concombre bulgare Gratin de Brocolis	Carottes râpées Poisson meunière Epinard	jeudi 1 mai 2025	vendredi 2 mai 2025  Repas végétarien  Œuf mayonnaise  Tajine de légumes

Pêche durable

protégée Plats préparés par nos chefs

rissolée

\* Yaourt brassé

Compote pomme pruneau

ou ananas

Pain et beurre

Fruit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique L'origine des viandes est Le pain est au quotidien issu de l'agriculture biologique disponible sur notre site internet

LE SIDORESTO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT Fruit de saison: kiwi, poire

Riz

\* Comté ou

\*Edam

Flan pâtissier

Barre de céréales au chocolat

Petit suisse aromatisé

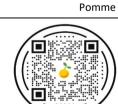
\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Viande de type race à viande Appellation d'origine

Menu validé en commission le 30 janvier

Newsletter =>

**FERIE** 



Mélange de céréales

\* Yaourt nature

\* Fruit de saison

Pain et crème de gruyère

Allergènes & recettes =>



En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire. Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparions de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles:

Gouda

Semoule au lait du

Sidoresto

**Biscuit** 

Banane

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison









mai-25

lundi 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercredi 7 mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
iunui 5 mai 2025	mardi 6 mai 2025	mercreai / mai 2025	jeudi 8 mai 2025	vendredi 9 mai 2025
Maïs  Bœuf aux oignions  Coquillettes  *Fromage fouettée  Fruit de saison  ou Orange	* Salade verte Cordon bleu Pomme de terre fondante * Gouda Compote pomme pêche ou abricot	Concombre bulgare Colin sauce oseille Carotte Saint nectaire Riz au lait	FERIE	Repas végétarien  Pastèque ou Melon  Couscous  de légumes  * Fromage rond  Liegeois chocolat
Petit Beurre Pomme	Barre de céréales à la pomme Fruit de saison	Biscuit sablé Petit suisse nature		Pain et confiture Yaourt nature
lundi 12 mai 2025	mardi 13 mai 2025	mercredi 14 mai 2025	jeudi 15 mai 2025	vendredi 16 mai 2025
Repas végétarien  Betterave Omelette Riz cantonais *Mimolette * Fruit de saison	Salade de pâte Poisson meunière Haricot vert * Edam *Pomme	Repas végétarien  Salade verte  Chili aux légumes  Riz  Chèvre  Mousse au chocolat	*Tomate Emincé de dinde à la normande Poêlée campagnarde *Camembert Pomme au four du Sidoresto	* Carotte râpées Emincé de bœuf façon Gardiane Purée de carotte Petit suisse aromatisé ou yaourt velouté fruits * Fruit de saison
Briochette Fromage blanc nature	Gaufrette à la vanille Compote pomme ananas	Pain et chocolat Yaourt nature	Pain et miel Banane	Madeleine Fruit au sirop
lundi 19 mai 2025	mardi 20 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	jeudi 22 mai 2025	vendredi 23 mai 2025
*Concombre Brandade de colin *Camembert *Fruit de saison	*Carotte rappée Poulet rôti Brocolis Yaourt velouté fruit ou Yaourt aromatisé Semoule au lait du Sidoresto	Salade Verte  Dhal de pois chiche  Riz  Cantal  Crème dessert Vanille	Repas véaétarien  *Tomate  Semoule  Ratatouille  *St Nectaire ou *Mimolette  *Banane	Radis et beurre Emincé de bœuf aux oignons Courgette et pomme de terre *Yaourt nature et miel *Fruit de saison
Barre de céréales aux fruits rouges Yaourt à boire	Viennoiserie Compote poire	Crêpe chocolat Yaourt nature	Pain et confiture Petit suisse aromatisé	Pain et chocolat Compote fraise
lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025
* Carotte râpée Sauté de porc ou dinde à la crème Pomme de terre * Coulommiers Cocktail Fruits	* Concombre  * Concombre  Macaroni sauce au fromage, champignon * Yaourt nature Tarte pomme	Salade de mais Filet de hoki sauce safranée Gratin de chou-fleur Fromage frais Orange	FERIE	PONT
Pain et pâte à tartiner Compote pomme	Palmier Fruit de saison	Pain et beurre Fromage blanc		

Fruit de saison: kiwi, poire

L'origine des viandes est

L'origine des viandes est disponible sur notre site internet

Pêche durable

Appellation d'origine protégée
Plats préparés par nos chefs

Pain bio servi à chaque repas

Produit issu de l'agriculture biologique

Au quotidien, le pain provient de l'agriculture biologique \* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Race

Viande de type race à viande

Menu validé en commission le 30 janvier

Newsletter =>



Allergènes & recettes =>



En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

LE SIDORESTO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparions de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles:

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques

Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison

#### **MENUS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS**

**JUIN 2025** 





lundi 2 juin 2025	mardi 3 juin 2025	mercredi 4 juin 2025	jeudi 5 juin 2025	vendredi 6 juin 2025			
		Repas végétarien 🏉		Repas végétarien			
				Melon			
Betterave	* Concombre bulgare	Tomate	Salade de pomme de terre	ou Pastèque			
Sauté de porc	Poisson meunière	Chili aux légumes	Emincé de bœuf	Sauce Champignon fromage			
ou dinde sauce forestière		Riz	à la provençale	Penne			
Lentille	Pomme vapeur *Mimolette	Cantal	Duo de carotte	* Crème de gruyère			
* Emmental	Williforette	Shareton.	*Yaourt nature	Flan vanille			
* Fruit de saison	Tartes aux pommes	Compote pomme	* Pomme				
" Fruit de saison		banane		caramel			
Pain et pâte à tartiner	Madeleine	Pain d'épice	Moelleux citron	Pain et pâte à tartiner			
Compote pomme/abricot	Fruit de saison	Banane	Compote poire	Fromage blanc nature			
lundi 9 juin 2025	mardi 10 juin 2025	mercredi 11 juin 2025	jeudi 12 juin 2025	vendredi 13 juin 2025			
, <u>,</u>	Repas végétarien	Tomate	Repas végétarien	* Macédoine			
	Betterave	Tomate	nepus vegeturien				
		Trace Boeuf	Œuf dur mayonnaise	Filet de colin			
	Tajine de pois chiche	bourguignon	Ratatouille	sauce coco/curry			
FERIE	pomme de terre		Natatodine				
	Yaourt brasse aux fruits	Quinoa aux courgettes	Purée de pomme de terre	Boulgour			
	Tubult Brusse dux Hults	Fromage blanc	Tomme blanche	* Fromage fouetté			
	* Fruit de saison	The state of the s	Tomme blanche				
		Tarte normande	* Fruit de saison	* Pomme			
	Barre de céréales chocolat	Pain et chocolat	Palmier	Pain et confiture			
lundi 16 juin 2025	Fruit mardi 17 juin 2025	Fruit de saison mercredi 18 juin 2025	Fromage blanc jeudi 19 juin 2025	Yaourt nature vendredi 20 juin 2025			
Repas végétarien	marar 17 Juni 2023	Repas végétarien	*Carotte râpées				
mopus regetamen	Many de l'été du conseil		cal otte lapees	Macédoine mayonnaise			
Concombre	Menu de l'été du conseil	Tomate feta	Emincé de bœuf au jus				
ou Radis	des enfants	Haché végétal de pois jaunes	,	Bouillabaisse au colin			
	Concombre carotte tomate	à la tomate	Ratatouille &				
Croque au fromage	Penne au pesto		Pomme de terre	Pomme vapeur			
Haricot vert	· ·	Torsade					
* Yaourt	Petit suisse	G. Norweller	*Chaource	*Fromage blanc			
radurt	lle flottante	St Nectaire	ou * Coulommiers				
* Fruit de saison		Pomme au four	* Banane	* Fruit de saison			
Pain et Miel	Galette	Moelleux au chocolat	Yaourt nature et sucre	Pain et beurre			
Fruit de saison	Pomme	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Cocktail de fruit			
lundi 23 juin 2025	mardi 24 juin 2025	mercredi 25 juin 2025	jeudi 26 juin 2025	vendredi 27 juin 2025			
* D==+\}==	Repas végétarien	Dottown O A4-"-		Repas végétarien			
* Pastèque	*6 ^ /	Betterave & Maïs	Repas sans fourchette	, , , , , ,			
	* Carotte râpées		Melon ou Pastèque	* Tomate			
Emincé bœuf façon kefta		Poisson meunière	,				
	Œuf dur mayonnaise		Pilons de poulet + mayonnaise	Dhal de lentilles			
Riz		Courgette et	Chips				
at - Constant	Taboulé	pomme de terre		Carottes rondelles			
*Cantal	m =		* Gouda				
ou *Emmental	* Fromage rond	Yaourt nature		* St nectaire			
			Cake vanille du Sidoresto	ou *Comté			
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	cane varime aa siadresto				
ou Pomme	ou Orange			Mousse au chocolat			
Pain et tablette de chocolat	Fromage blanc et sucre	Pain et pate à tartiner	Gaufrette chocolat	Pain et confiture			
Yaourt nature et sucre	Fruit au sirop	Yaourt a boire vanille	Compote poire	Fruit de saison			

TRace Viande

Viande de type race à viande

### LE SIDORESTO VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

Menu validé en commission le 30 janvier

En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

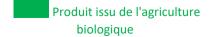
## L'origine des viandes est

disponible sur notre site internet

Pêche durable

Appellation d'origine protégée

Plats préparés par nos chefs



Pain bio servi à chaque repas

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparions de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles:

Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri -Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques

Fruit de saison: abricot, pêche, nectarine, kiwi

\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

## Newsletter =>



# Allergènes & recettes =>

