

Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril	Samedi 05 avril	Dimanche 06 avril
Tomate et maïs 13 9	Salade de pâtes bio tomate olive vinaigrette 13 1 9 4	Salade de riz niçoise 13 9 5	Radis beurre 7	Carottes râpées BIO  13 9		
Fonds d'artichaut et tomate vinaigrette 13 9	Salade de boulgour 13 1 9					
Emincé de boeuf au thym 1 7		Emincé de dinde sauce marengo 1 7	Filet de colin sauce curcuma 1 7 5	Basquaise de haricots coco 1 7		
Riz créole 7	Duo de courgettes 7	Epinards 7	Pommes de terre fondante bio			
Yaourt aux fruits mixés BIO  7	Edam BIO  7	Camembert BIO  7	Fromage blanc nature bio  7	Petits-suisseaux aux fruits 7		
Pomme bicolore BIO 	Fruit de saison BIO 	Orange bio 	Pomme au four Bio 	Pomme Golden		
				Banane		
Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

 Agriculture Biologique (AB)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril	Samedi 05 avril	Dimanche 06 avril
	Yaourt nature 7					
Fruit de saison	Palets bretons 1 7 4	Yaourt vanille à boire 7	Boudoirs 1 7 4	Fruit de saison		
			Compote pomme fruits rouges BIO 			
Pain et confiture 1		Pain et barre chocolat 1		Pain et miel 1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

 Agriculture Biologique (AB)

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 avril	Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril	Samedi 12 avril	Dimanche 13 avril
Taboulé BIO de blé 1	Salade verte bio  13 9	Betteraves bio vinaigrette (Validé)  13 9	Salade de pates bio tomate olive vinaigrette 13 1 9 4	Tomates mozzarella 13 7 9		
Omelette 4	Boeuf bourguignon  1 7	Dhal de lentilles	Filet de hoki au court bouillon 5	Poulet rôti		
Gratin de brocolis 1 7	Coquillettes bio 1 7	Riz créole 7	Carottes Bio 7	Pomme de terre et haricot vert 7		
	Saint-paulin 7	Fromage blanc nature bio  7	Tomme blanche 7	Crème de gruyère bio  7		
Orange	Compote pomme pêche	Fruit de saison	Banane	Fromage blanc miel 7		
Pomme bicolore			Fruit de saison			
Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.



Agriculture Biologique (AB)



Viande Bovine Française

13 Anhydride sulfureux et sulfites

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

## Fiche allergènes de la semaine

Goûter

Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 avril	Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril	Samedi 12 avril	Dimanche 13 avril
Fruit de saison	Petit beurre bio x2 1 7 4	Yaourt vanille à boire 7	Madeleine bio x2 1 4	Fruit de saison		
	Riz au lait (Validé) 7		Pomme Golden			
Pain et beurre 1 7				Pain et confiture 1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril	Samedi 19 avril	Dimanche 20 avril
Salade de maïs bio  13 9	Salade verte bio  13 9	Chou blanc bio vinaigrette 13 9	Concombre bio vinaigrette 13 9	Potage Esaü Bio 7		
Filet de colin sauce crème (Validé) 1 7 4 5	Sauté de dinde au curry 7	Couscous de légumes 2 1	Goulasch de boeuf 1 7	Riz complet		
			Gratin de chou-fleur 1 7			
Blé bio aux petits légumes 2 1 7	Purée de carottes 7			Ratatouille (Validé)		
Camembert BIO  7	Yaourt nature BIO  7	Saint-nectaire 7	Emmental bio  7	Fromage blanc nature bio  7		
Fruit de saison BIO 	Orange	Compote abricot	Tarte aux pommes BIO  1 7 4	Pomme bicolore		
Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

 Agriculture Biologique (AB)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

## Fiche allergènes de la semaine

## Goûter

Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril	Samedi 19 avril	Dimanche 20 avril
			Biscuit sablé (Validé) 1 7			
Compote pomme framboise	Moelleux citron 1	Fruit de saison	Banane	Petits-suisse nature 7		
	Fruit de saison			Pain et miel 1		
Pain et barre chocolat 1		Pain et crème de gruyère 1 7				

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

Lundi 21 avril	Mardi 22 avril	Mercredi 23 avril	Jeudi 24 avril	Vendredi 25 avril	Samedi 26 avril	Dimanche 27 avril
	Salade verte bio  13 9	Potage légumes	Carottes râpées BIO  13 9	Taboulé BIO  1		
	Sauté de dinde sce tomate 1 7	Bolognaise pois jaune 7	Pavé Merlu sauce petits légumes 2 1 7 5	Emincé de boeuf sauce provençale  1 7		
	Boulgour BIO  1	Penne Bio 1	Haricots verts BIO  7	Courgettes BIO 7		
	Chaurce AOP  7	Yaourt nature BIO  7	Fromage blanc nature bio et miel 7	Saint-nectaire 7		
	Compote pomme poire BIO	Banane	Tarte au chocolat 1 7 4	Fruit de saison BIO 		
	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1		

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

 Agriculture Biologique (AB)

 Viande Bovine Française

 Appellation d'Origine Protégée (AOP)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

2 Céleri et produits à base de céleri

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

## Fiche allergènes de la semaine

Goûter

Lundi 21 avril	Mardi 22 avril	Mercredi 23 avril	Jeudi 24 avril	Vendredi 25 avril	Samedi 26 avril	Dimanche 27 avril
		Petits-suisse nature 7				
	Madeleine marbrée x2 1 4 12		Compote de pomme	Palmier 1 4		
	Pomme bicolore			Fruit de saison		
		Brioche 1 7 4	Pain et barre chocolat 1			

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

12 Soja et produits à base de soja

## Fiche allergènes de la semaine

## Déjeuner

Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 01 mai	Vendredi 02 mai
Radis beurre 7	Concombre BIO au fromage blanc  7	Carottes râpées BIO  13 9		Oeufs durs mayonnaise 4
Emincé de boeuf aux oignons  1 7	Gratin de brocolis 1 7	Poisson meunière  1 7 5		Tajine aux pois chiches
Pommes de terre rissolées 13 7	Riz créole	Epinards 7		Mélange de céréales BIO 1
Fromage blanc nature bio  7	Comté 7	Gouda bio  7		Yaourt nature BIO  7
Yaourt brassé nature BIO  7	Edam BIO  7			
Compote pomme pruneaux	Flan pâtissier 1 7 4	Semoule au lait maison 7		Fruit de saison BIO  1
Compote pomme ananas				
Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1	Pain déjeuner  1		Pain déjeuner  1

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

 Agriculture Biologique (AB)     Viande Bovine Française     Marine Stewardship Council

13 Anhydride sulfureux et sulfites

1 Céréales contenant du gluten

7 Lait et produits à base de lait

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

## Fiche allergènes de la semaine

*Goûter*

Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 01 mai	Vendredi 02 mai
	Petits-suisses aux fruits 7			
Poire Abate	Barre de céréales au chocolat 10 1 14 7 12	Banane		Pomme bicolore
Pain et beurre 1 7				Pain et crème de gruyère 1 7

Les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses ,nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 allergènes.

10 Arachides et produits à base d'arachides

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

7 Lait et produits à base de lait

12 Soja et produits à base de soja