



| Dates                                        | Lundi                                                                                                                                                                                                                | Mardi                                                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                              | Jeudi                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                           |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 1 au 5 décembre 2025                      | Salade pomme de terre<br>Emincé de bœuf<br>façon kefta (oignon, tomate, épices)<br>Brocolis<br>*Tome<br>*Fruit de saison                                                                                             | Repas végétarien<br>*Chou rouge<br>Basquaise de haricots (haricots coco blancs, oignon, tomate, duo de poivrons)<br>Blé pilaf<br>Fromage rond<br>Compote pomme | Potage potiron<br>Sauté de dinde<br>sauce forestière<br>Printanière de légume<br>Fromage (kiri)<br>Mousse chocolat    | Repas végétarien<br>*Chou rouge *Coleslaw<br>Egrené de pois jaune à la tomate<br>Coquillettes<br>*Emmental<br>Compote abricot ou compote pomme | Cœur de palmier<br>maïs<br>Poisson meunière<br>Riz aux épinards<br>*Yaourt nature et sucre<br>*Fruit de saison     |
| Goûter                                       | Pain d'épices et beurre<br>Yaourt aux fruits                                                                                                                                                                         | Madeleine marbrée<br>Fruit de saison                                                                                                                           | Pain et pâte à tartiner<br>Orange                                                                                     | Moelleux chocolat<br>Pomme                                                                                                                     | Pain et confiture<br>Banane                                                                                        |
| Du 8 au 12 décembre 2025                     | *Chou blanc au miel<br>Basquaise de haricots (haricots coco blancs, oignon, tomate, duo de poivrons)<br>Blé pilaf<br>Fromage rond<br>Compote pomme<br>Carottes-Purée de pois cassés<br>*Fromage blanc nature *Ananas | Taboulé<br>Bœuf façon<br>Gardiane (oignon, olives)<br>Gratin de choux fleurs<br>*Coulommiers<br>*Orange                                                        | *Carottes râpées<br>Ragout de dinde<br>Tortis<br>*Tome<br>Compote pomme                                               | Céleri râpées<br>Filet de merlu à l'armoricaine<br>Boulgour<br>*Camembert<br>Pomme au four                                                     | Repas végétarien<br>Macédoine<br>mayonnaise<br>Chili aux légumes<br>Riz<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison        |
| Goûter                                       | Pain et tablette de chocolat<br>Compote pomme banane                                                                                                                                                                 | Grande galette bretonne<br>Yaourt à boire fraise                                                                                                               | Quatre-quarts nature<br>Fruit de saison                                                                               | Pain et confiture<br>Fromage blanc                                                                                                             | Pain et beurre<br>Compote pomme/ framboise                                                                         |
| Du 15 au 19 décembre 2025                    | *Pomelos<br>Emincé de bœuf au jus<br>30 % Chou de bruxelle et 70 % pomme de terre crème<br>*Petit suisse aromatisé<br>Compote<br>pomme pruneau                                                                       | *Chou rouge<br>Pépité de hoki<br>Haricot vert<br>*Emmental<br>Riz au lait                                                                                      | Repas végétarien<br>Œuf dur mayonnaise<br>Tajine de pois chiche et pomme de terre<br>Fromage blanc<br>Orange          | Menu festif<br>Rillettes de poulet<br>cornichon<br>Blanquette saumon<br>Pomme noisette<br>Yaourt à boire fraise<br>Cake chocolat du Sidoresto  | Repas végétarien<br>*Coleslaw<br>Omelette<br>Riz petits pois et carotte<br>*Tome<br>Flan nappé caramel             |
| Goûter                                       | Biscuit<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                           | Pain et miel<br>Fruit de saison                                                                                                                                | Pain au lait<br>Pomme                                                                                                 | Crêpe au sucre<br>Fruit de saison                                                                                                              | Pain et confiture<br>Fruit de saison                                                                               |
| Du 22 au 26 décembre 2025<br>Vacances        | Potage tomate + emmental<br>Emincé de poulet à l'aigre-douce<br>Mélange de légumes<br>Yaourt nature<br>Gelifié vanille                                                                                               | Repas végétarien<br>Endive noix vinaigrette<br>Couscous de légumes (carotte, navet, poivron, courgette, céleri, pois chiche)<br>Camembert<br>Orange            | Potage antan (navet, ch. Fleurs, salsifi)<br>Poisson meunière<br>Torsades<br>Emmental<br>Crème dessert chocolat       |                                                                                                                                                | Repas végétarien<br>Radis beurre<br>Pois chiche<br>tikka masala<br>Carottes<br>Fromage fouettée<br>Compote abricot |
| Goûter                                       | Galette<br>Pomme déglacée<br>Repas végétarien                                                                                                                                                                        | Pain et beurre<br>Compote                                                                                                                                      | Gouter Festif<br>Gauffre Banane & Chocolat                                                                            |                                                                                                                                                | Pain et confiture<br>Fromage blanc                                                                                 |
| Du 29 décembre au 2 janvier 2025<br>Vacances | Potage pois cassés<br>Dhal de lentilles (lentille verte, oignon, lait de coco, épices, persil)<br>Semoule<br>Yaourt nature<br>Pomme                                                                                  | Salade de pomme de terre<br>Emincé de dinde<br>sauce champignons<br>Quinoa aux cubes de carottes<br>Pont l'Evêque<br>Orange                                    | *Carottes râpées<br>Pavé de merlu aux petits légumes<br>Purée de brocolis<br>Crème de gruyère<br>Liégeois au chocolat | Bonne Année 2026                                                                                                                               | Salade de riz et maïs<br>Estouffade (oignon, carotte) de bœuf<br>Haricot plat<br>Emmental<br>Fruit de saison       |
| Goûter                                       | Pain et confiture<br>Compote pomme/fruit rouge                                                                                                                                                                       | Brioche<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                              | Madeleine marbrée<br>Banane                                                                                           |                                                                                                                                                | Pain et beurre<br>Yaourt à boire vanille                                                                           |

- Fruit de saison    Poire, Kiwi, Kaki, Clémentine
- Produit issu de l'agriculture biologique  
Le pain est au quotidien issu de l'agriculture biologique
- Repas végétarien sans poisson ni viande
- Viande de type race à viande
- Pêche durable
- Appellation d'origine protégée
- Plat préparé par nos chefs

**BON APPETIT**

**Info & Menu**



En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparations de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles (Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques)