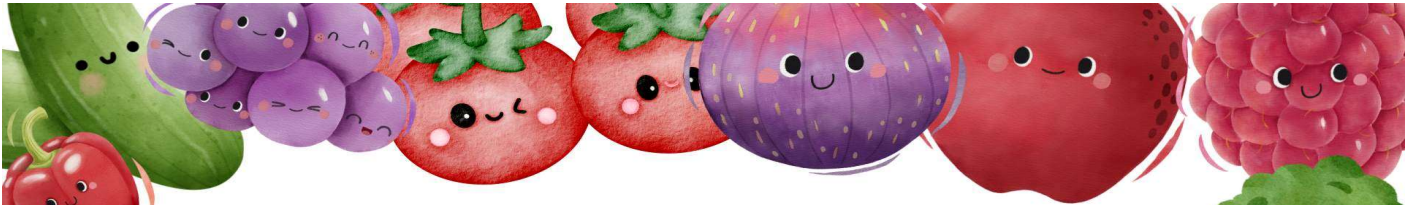


| Dates                                                     | Lundi                                                                                                                                                             | Mardi                                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                                            | Jeudi                                                                                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 28 sept au 2 octobre 2026                              | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Pomelos ou Radis<br><br>Bolognaise de lentille (lentilles vertes, oignon, tomate)<br>Pâte<br>*Tome<br>Liegeois chocolat        | <br><br><br>Salade de pommes de terre<br><br>Goulasch de bœuf (oignon, tomate)<br>Carottes<br>*Fromage blanc nature<br>*Ananas ou Orange       | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Salade verte<br>Omelette<br>Gratin de choux fleurs<br>Coulommiers<br>Compote pomme fruits rouges | <br><br>*Carottes râpées<br>Emincé de dinde au jus<br>Blé<br>*Emmental<br>Petit suisse aromatisé                                                                          | <br><br><br>Salade betterave<br>Poisson meunière<br>Purée épinard<br><br>*Yaourt nature<br>*Pomme déclassée                                                                            |
| Goûter                                                    | Pain et beurre<br>Yaourt nature                                                                                                                                   | Petit beurre<br>Compote poire                                                                                                                  | Pain d'épices<br>Banane                                                                                                             | Pain et tablette de chocolat<br>Orange                                                                                                                                    | Viennoise chocolat<br>Compote banane                                                                                                                                                   |
| <div>Le Tour du monde du petit déjeuner</div> <div></div> |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |
| Du 5 au 9 octobre 2026                                    | <br><br>*Salade verte<br><br>Tortillas de pomme de terre<br>Ratatouille<br><br>*Emmental<br><br><br>Compote pomme coing                                           | <br><br>*Carottes râpées<br><br>Chipolatas de porc ou de volaille grillées<br>Haricots blancs à la tomate<br><br>* Pont l'évêque<br>*Fruit     | <br><br>Soupe de vermicelle<br><br>Filet de poisson grillé<br>Riz aux légumes<br><br>Yaourt<br>Pomme                                | <br><br>Salade de riz carotte et radis<br><br>Bœuf sautées à l'ail<br>Carottes<br><br>*Fromages blanc nature<br><br>Ananas au sirop                                       | <br><br>*Chou blanc aux raisins<br><br>Dhal de pois cassés<br>Blé pilaf<br><br>Creme de gruyere<br><br>Compote pomme mangue                                                            |
| Goûter                                                    | Pain et miel<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                            | Palet breton<br>Fruit de saison                                                                                                                | Pain et pâte à tartiner<br>Fromage blanc                                                                                            | Madeleine<br>Compote                                                                                                                                                      | Pain et confiture<br>Petit suisse nature                                                                                                                                               |
| Du 12 au 16 octobre 2026                                  | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Potage potiron<br>Tarte douceur du potager ( patate douce, fourme d'ambert)<br>* Iceberg<br>*Yaourt nature<br>*Pomme déclassée | <br><br><br>Taboulé<br><br>Filet de colin sauce citron<br>Purée de carotte<br>*Fromage blanc<br>*Fruit de saison                               | <br><br><br>Chou rouge<br>Emincé de bœuf à la tomate<br><br>Gratin brocolis<br>Fromage Fondu<br>Semoule au lait du Sidoresto        | <br><br><br><i>Repas végétarien</i><br><br>Betterave<br>Poulet rôti<br><br>Pomme campagnarde<br>*Coulommiers<br>*Banane                                                   | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Macédoine mayonnaise<br>Emincé de pois et fève sauce curry<br>Riz<br>*Livarot<br>ou Pont l'Evêque<br>*Orange                                        |
| Goûter                                                    | Pain et confiture<br>Yaourt velouté aux fruits                                                                                                                    | Galette bretonne<br>Orange                                                                                                                     | Brioche<br>Compote pomme/framboise                                                                                                  | Marbré<br>Fromage blanc et sucre                                                                                                                                          | Pain et beurre<br>Fruit de saison                                                                                                                                                      |
| Du 19 au 23 octobre 2026<br>Vacances                      | <br><br><br>Carottes râpées<br><br>Pave de merlu à la tomate<br><br>Purée de potiron<br>Emmental<br>Compote pomme fruit rouge                                     | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Salade de pâte<br>Haricot blanc à la tomate<br><br>& carotte<br>Tome<br>Orange                              | <br><br><br>Potage de poireaux<br>Blanquette de saumon<br><br>Macaroni<br>Fromage fondu<br>Fruit de saison                          | <br><i>Repas végétarien</i><br><br>Chou blanc<br>Dhal de pois cassés (pois cassés, oignon, lait de coco, persil)<br><br>Blé pilaf<br>Crème de gruyère<br>Beignet chocolat | <br><br><br>Salade de riz<br>Emincé de bœuf au jus (oignon, carottes)<br><br>Gratin de choux fleur<br>Yaourt nature<br>Ananas                                                          |
| Goûter                                                    | Pain et chocolat<br>Fruit                                                                                                                                         | Biscuit Sablé<br>Fromage blanc nature                                                                                                          | Pain et confiture<br>Compote ananas                                                                                                 | Boudoirs<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                                        | Pain et beurre<br>Petit suisse aux fruits                                                                                                                                              |
| Du 26 au 30 oct 2026<br>Vacances                          | <br><br>Iceberg<br>Mafé de légumes (Carotte, haricot rouge, tomate et cacahuète)<br><br>Riz<br>Emmental<br>Fruit de saison déclassé                               | <br><br><br>Cèleri rémoulade (céleri rave, mayonnaise, persil)<br><br>Emincé de dinde à la crème<br>Torsades<br>Yaourt nature<br>Compote poire | <br><br><br>Endive<br>Colin à la crème<br><br>Pomme de terre fondante<br>Fromage blanc nature<br>Banane                             | <br><br><br>Chou rouge<br>Bœuf Bourguignon<br><br>Purée de brocoli<br>Fromage fondu<br>Flan nappé vanille caramel                                                         | <br><i>Repas végétarien</i><br><br><b>Menu Halloween</b><br><i>Potage potiron</i><br><i>Kitchery</i><br><i>(Riz épicé aux légumes)</i><br><i>Camembert</i><br><i>Donut d'Halloween</i> |
| Goûter                                                    | Pain et pâte à tartiner<br>Yaourt aromatisé                                                                                                                       | Palmier<br>Pomme                                                                                                                               | Pain et confiture<br>Compote pomme                                                                                                  | Biscuit<br>Fruit de saison                                                                                                                                                | Pain et tablette de chocolat<br>Fruit de saison                                                                                                                                        |



| Dates                | Lundi                                                                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                                                                                                                                  | Mercredi                                                                                                                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                 | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 2 au 8 novembre   | <div><div></div><div><div>*Carotte rapées</div><div>Poisson pané</div><div>Pâte</div><div>*Fromage blanc nature</div><div>Compote pomme poire</div><div>ou compote pomme abricot</div></div></div>                          | <div><div></div><div><div>Haricot vert</div><div>Estouffade</div><div>de bœuf (oignon, carotte)</div><div>Pomme noisette</div><div>*Emmental</div><div>*Pomme déclassée</div></div><div></div></div>                   | <div><div></div><div><div>Salade</div><div>Emincé de dinde</div><div>à la crème</div><div>Carottes au jus</div><div>Camembert</div><div>Semoule au lait</div></div><div></div></div>                              | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Carotte rapées</div><div>Omelette</div><div>Riz ratatouille</div><div>Petit suisse aromatisé</div><div>Fruit de saison</div></div><div></div></div>                              | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Salade de lentille ou pois chiches</div><div>Tartiflette</div><div>aux poireaux (pomme de terre, oignon, poireaux)</div><div>*Yaourt nature</div><div>*Fruit de saison</div></div><div></div></div> |
| Goûter               | Pain et confiture<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                        | Viennoiserie<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                        | Pain et beurre<br>Compote banane                                                                                                                                                                                  | Brioche<br>Banane                                                                                                                                                                                                                     | Pain et crème de gruyère<br>Compote de pomme                                                                                                                                                                                                             |
| Du 9 au 15 novembre  | <div><div></div><div><div>* Chou blanc</div><div>Poulet grille et ketchup</div><div>Pâte</div><div>*Coulommiers</div><div>Compote</div><div>pomme banane</div></div><div></div></div>                                       | <div><div></div><div><div>*Celeri</div><div>Colin sauce citron</div><div>Pomme de terre</div><div>et Epinards à la crèn</div><div>*Yaourt nature</div><div>Orange</div></div><div></div></div>                         | FERIE                                                                                                                                                                                                             | <div><div></div><div><div>Betterave &amp; maïs</div><div>Emincé de bœuf</div><div>à la tomate</div><div>Blé</div><div>*Fromage fondu</div><div>Kiwi</div></div><div></div></div>                                                      | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Macédoine mayonnaise</div><div>Couscous</div><div>de légumes (carotte, navet, poivron, courgette, céleri, pois chiche)</div><div>*Tome</div><div>*Pomme</div></div><div></div></div>                |
| Goûter               | Crêpe au chocolat<br>Pomme                                                                                                                                                                                                  | Pain et gouda<br>Fromage blanc                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                   | Petit beurre<br>Compote de pomme                                                                                                                                                                                                      | Pain et tablette de chocolat<br>Yaourt nature                                                                                                                                                                                                            |
| Du 16 au 22 novembre | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Haricot rouge maïs</div><div>Ratatouille</div><div>Blé pilaf</div><div>*Camembert</div><div>*Orange</div></div><div></div></div>                                       | <div><div></div><div><div>* Chou rouge</div><div>Filet de Merlu</div><div>sauce coco curry</div><div>Quinoa aux cubes de carottes</div><div>*Fromage blanc nature</div><div>Pomme au four</div></div><div></div></div> | <div><div></div><div><div>Coleslaw</div><div>Sauté de dinde</div><div>sauce forestière (oignon, carottes, champignons)</div><div>Flageolet</div><div>Tome</div><div>Fruits de saison</div></div><div></div></div> | <div><div></div><div><div>Menu des droits de l'enfant 2026</div><div>*Carotte râpée</div><div>Crousty de Poulet</div><div>Pâte</div><div>*Fromage fondu</div><div>Compote</div></div><div></div></div>                                | <div><div></div><div><div>Laitue</div><div>Bœuf</div><div>Bourguignon</div><div>Boulgour et</div><div>Trio de légumes</div><div>*Chèvre</div><div>Crème dessert au chocolat Vrai</div></div><div></div></div>                                            |
| Goûter               | Palmier<br>Compote fruits rouges                                                                                                                                                                                            | Pain et confiture<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                   | Briochette pépite de chocolat<br>Petit suisse aromatisé                                                                                                                                                           | Madeleine<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                                                                                                   | Pain et beurre<br>Banane                                                                                                                                                                                                                                 |
| Du 23 au 29 novembre | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Betterave</div><div>Pot au feu</div><div>de légumes (haricot blanc et pdt)</div><div>*Pont l'évêque ou Livarot</div><div>*Fruit de saison</div></div><div></div></div> | <div><div></div><div><div>*Iceberg</div><div>Rougail saucisse de toulouse ou saucisse de volaille</div><div>Riz curcuma</div><div>*Camembert</div><div>Compote pomme poire</div></div><div></div></div>                | <div><div></div><div><div>Potage flamand (ch de Bruxelles)</div><div>Bœuf en daube</div><div>Petits pois</div><div>Yaourt aux fruits mixés</div><div>Fruit de saison déclassé</div></div><div></div></div>        | <div><div></div><div><div>Repas végétarien</div><div>Chou blanc aux raisins</div><div>Quenelle nature</div><div>sauce aurore</div><div>Carotte</div><div>*Emmental</div><div>Gâteau vanille du sidoresto</div></div><div></div></div> | <div><div></div><div><div>*Carottes râpées</div><div>Pavé de merlu</div><div>sauce beurre/citron</div><div>Penne</div><div>*Yaourt nature</div><div>Compote de pomme</div></div><div></div></div>                                                        |
| Goûter               | Pain et tablette de chocolat<br>Pomme                                                                                                                                                                                       | Barre de céréales aux fruits rouges<br>Fromage blanc et sucre                                                                                                                                                          | Pain et pâte à tartiner<br>Compote pomme abricot                                                                                                                                                                  | Palet breton<br>Yaourt à boire fraise                                                                                                                                                                                                 | Pain et confiture<br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                                                     |

Info & Menu



Produit issu de l'agriculture biologique  
(Le pain est au quotidien issu l'agriculture biologique)

Menu validé en commission de menus le 1er octobre

\* Aide UE à destination des écoles (SIQO)

Viande de type race à viande

Pêche durable

Fruit de saison: raisin, poire, kaki, kiwi

Appellation d'origine protégée

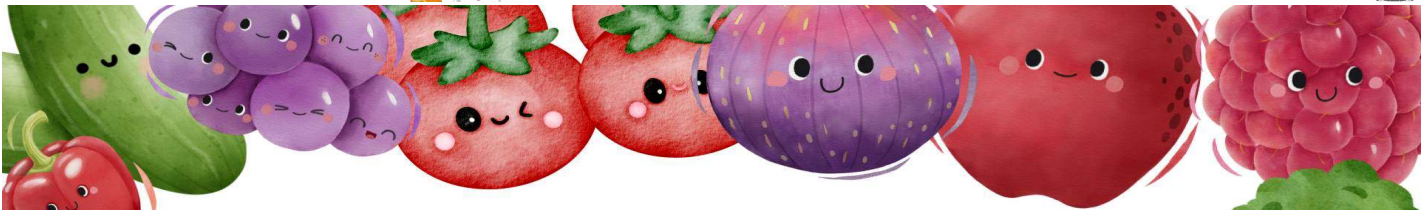
Plat préparé par nos chefs

En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparions de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles (Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques)



C'EST L'AUTOMNE !



| Dates                                        | Lundi                                                                                                                                    | Mardi                                                                                                                                                                        | Mercredi                                                                                                             | Jeudi                                                                                                                                            | Vendredi                                                                                                             |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 30 nov au 6 décembre                      | Salade pomme de terre<br>Emincé de bœuf<br>façon kefta (oignon, tomate, épices)<br>Brocolis<br>*Tome<br>*Fruit de saison                 | Repas végétarien<br>*Oeuf mayonnaise<br>Basquaise de haricots (haricots coco blancs, oignon, tomate, duo de poivrons)<br>Gratin de courge<br>Fromage rond<br>Fruit declassée | Potage potiron<br>Sauté de dinde<br>sauce forestière<br>Printanière de légume<br>Fromage (kiri)<br>Mousse chocolat   | Repas végétarien<br>*Chou rouge ou Coleslaw<br>Egrené de pois jaune à la tomate<br>Coquillettes<br>*Emmental<br>Compote abricot ou compote pomme | Cœur de palmier<br>mais<br>Poisson meunière<br>Riz aux épinards<br>*Yaourt nature et sucre Vrai<br>* Fruit de saison |
| Goûter                                       | Pain et pâte à tartiner<br>Yaourt aux fruits                                                                                             | Madeleine marbrée<br>Fruit de saison                                                                                                                                         | Pain d'épices et beurre<br>Orange                                                                                    | Moelleux chocolat<br>Pomme                                                                                                                       | Pain et confiture<br>Banane                                                                                          |
| Du 7 au 13 décembre                          | Repas végétarien<br>*Carotte râpée<br>Couscous de légumes<br>*Fromage blanc<br>Pomme au four                                             | Taboulé<br>Bœuf façon Gardiane (oignon, olives)<br>Gratin de choux fleurs<br>*Coulommiers<br>*Orange                                                                         | Chou blanc au miel<br>Ragout de dinde<br>Tortis<br>Tome<br>Compote pomme fraise                                      | *Céleri râpées<br>Filet de merlu à l'armoricaine<br>Boulgour<br>*Camembert<br>Tarte aux pommes                                                   | Repas végétarien<br>Macédoine mayonnaise<br>Chili aux légumes<br>Riz<br>*Yaourt nature<br>Fruit de saison            |
| Goûter                                       | Pain et beurre<br>Fruit de saison                                                                                                        | Grande galette bretonne<br>Yaourt nature                                                                                                                                     | Quatre-quarts nature<br>Fruit de saison                                                                              | Pain et confiture<br>Fromage blanc                                                                                                               | Pain et tablette de chocolat<br>Compote pomme/ pruneau                                                               |
| Du 14 au 20 décembre                         | Pomelos<br>Emincé de bœuf au jus<br>30 % Chou de bruxelle et 70 % pomme de terre crème<br>Petit suisse aromatisé<br>Compote pomme ananas | *Chou rouge<br>Aiguillette de dinde<br>sauce marengo<br>Haricot vert<br>*Emmental<br>Riz au lait                                                                             | Repas végétarien<br>Œuf dur mayonnaise<br>Tajine de pois chiche et pomme de terre<br>Fromage blanc<br>Orange         | Baton carotte au fromage blanc<br>Pépité de Hoki<br>Pavé de Saumon ou truite<br>Pomme noisette<br>Fromage rond<br>Cake chocolat du Sidoresto     | Repas végétarien<br>*Coleslaw<br>Omelette<br>Riz petits pois et carotte<br>*Tome<br>Flan nappé caramel               |
| Goûter                                       | Galette<br>Fruit de saison                                                                                                               | Pain et miel<br>Fruit de saison                                                                                                                                              | Pain au lait<br>Pomme                                                                                                | Crêpe au sucre<br>Fruit de saison                                                                                                                | Pain et confiture<br>Fruit de saison                                                                                 |
| Du 21 au 27déc<br>Vacances                   | Potage tomate + emmental<br>Emincé de poulet à l'aigre-douce<br>Riz<br>Yaourt nature<br>Gelifié vanille                                  | Endive noix<br>Tajine au bœuf (carotte, courgette, aubergine, abricot, pois chiche,raisin)<br>Semoule<br>Camembert<br>Orange                                                 | Potage aux légumes<br>Poisson meunière<br>Torsades<br>Emmental<br>Crème dessert chocolat                             | Repas végétarien<br>Radis beurre<br>Pois chiche<br>tikka masala<br>Carottes<br>Fromage fouettée<br>Compote abricot                               |                                                                                                                      |
| Goûter                                       | Biscuit<br>Pomme déclassée<br>Repas végétarien                                                                                           | Pain et beurre<br>Compote                                                                                                                                                    | Pain et confiture<br>Fromage blanc                                                                                   | Gouter Festif<br>Brioche Banane & Pâte à tartiner                                                                                                |                                                                                                                      |
| Du 28 decembre au 3 janvier 2027<br>Vacances | Potage chou fleur<br>Dhal de lentilles (lentille verte, oignon, lait de coco, épices, persil)<br>Riz<br>Yaourt nature<br>Pomme           | Salade de pomme de terre<br>Emincé de dinde<br>sauce champignons<br>Quinoa aux cubes de carottes<br>Pont l'Evêque<br>Orange                                                  | Carottes râpées<br>Pavé de merlu aux petits légumes<br>Purée de brocolis<br>Crème de gruyère<br>Liégeois au chocolat | Salade de pâte et maïs<br>Estouffade (oignon, carotte) de bœuf<br>Haricot plat<br>Emmental<br>Fruit de saison                                    |                                                                                                                      |
| Goûter                                       | Pain et confiture<br>Compote pomme/fruit rouge                                                                                           | Brioche<br>Yaourt nature et sucre                                                                                                                                            | Madeleine marbrée<br>Banane                                                                                          | Pain et beurre<br>Fromage blanc                                                                                                                  |                                                                                                                      |

Fruit de saison Poire, Kiwi, Kaki, Clémentine

Produit issu de l'agriculture biologique  
Le pain est au quotidien issu de l'agriculture biologique

Repas végétarien sans poisson ni viande

Viande de type race à viande

Pêche durable

Appellation d'origine protégée

Plat préparé par nos chefs

BON APPETIT

Menu validé en commission de menus le 1er octobre

En fonction des livraisons, le Sidoresto est susceptible de modifier à tout moment la composition des menus et des recettes tout en respectant l'équilibre alimentaire.

Les recettes et allergènes sont disponibles sur notre site internet toutefois les préparations de nos cuisiniers étant nombreuses des traces d'allergènes sont possibles (Céréales contenant du gluten - Crustacés - Œufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Anhydride sulfureux et sulfites - Lupin - Mollusques)

Le menu est élaboré au maximum en fonction de la saison.



Info & Menu

\* Aide UE à destination des écoles (SIQO)